

# Наш режим дня

- Чтоб здоровье сохранить,
- Организм свой укрепить,
- Знает каждая семья
- Должен быть режим у дня.
- Утром завтракать пора-
- Каша вкусная еда,
- Ну а после не спеша
- Поиграет детвора
- На прогулку выходи,
- Свежим воздухом дыши.







