

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОМАНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»
АЛТАЙСКИЙ КРАЙ РОМАНОВСКИЙ РАЙОН

Исследовательская работа
«Лечебные дары озера Мормышанское»

Выполнила: Власова Василиса 7 лет, воспитанница
подготовительной группы № 3 МБДОУ « Романовский детский сад
№1»

Руководитель: Дмух Ольга Викторовна, воспитатель 1-й
квалификационной категории.

с. Романово 2018 г.

Содержание:

1. Введение.....	3
2. Организация исследования.....	4
3. Основная часть.....	5
4. Вывод.....	6
5. Список литературы.....	7
6. Приложения.....	8
-Презентация	

1. Введение

Здравствуйте, я, Власова Василиса, воспитанница подготовительной группы №3 и я очень люблю предмет – окружающий мир. На этом занятии мы изучаем все новое для нас: природу, растения, животных, явления природы. А так же нас знакомят с природой Алтайского края. Моя малая Родина- с. Романово. Недалеко от него находится база отдыха «Гуселетовские плесы». Там работают мои родители, и я вместе с ними провожу свое лето на базе отдыха. Это туристическое место входит в «Большое туристическое кольцо Алтайского края». Мне стало очень интересно для чего и зачем тысячи людей приезжают сюда отдыхать? Уезжая, туристы с собой набирают соль и грязь озера. Для чего? Все ли мы знаем о них и о возможностях их применения? В этом и заключается **актуальность** моей работы. Мне стало интересно, где и для чего можно применить соль и грязь озера Мормышанское.

2. Организация исследования

цель: определить свойства соли и грязи озера Мормышанское, где их можно применять.

Объект исследования: соль и грязь озера Мормышанское.

Предмет исследования: свойства соли и грязи её использование человеком

Задачи исследования:

- изучить свойства соленой воды и провести опыты;
- изготовить «соляную подушку»;
- изучить свойства озерной грязи;
- сделать грязевое мыло-скраб своими руками;
- сделать собственные выводы.

Для решения поставленных задач, я использовала следующие методы: --

- Изучение познавательной литературы по выбранной теме.
- Наблюдение.
- Проведение исследовательского эксперимента.
- Отбор фотографий, материалов по теме.
- Обобщение результатов и выводы.
- Изготовление мыла и подушки

На основе наблюдений я выдвинула **гипотезу**: Я предположила, что соль и грязь - это не только природные вещества, но и вещества необходимые для здоровья человека .

План исследовательской деятельности:

1. Сбор информации о соли и грязи озера Мормышанское .
2. Знакомство с историей создания мыла и соляной подушки.
3. Экскурсия на озеро.
4. Создание готового мыла и соляной подушки .

Исследовательская деятельность:

1. Анализ научной литературы:

- что мы хотим узнать о соли и грязи?
- какую пользу могут приносить?

2 . Наблюдения:

- наблюдение за образованием кристаллов соли;
- наблюдение за туристами на озере.

3.Эксперименты:

Опыт 1: «Плотность солёной воды»

Опыт 2: «Получение солевых кристаллов»

Изготовление «Соляной подушки».

Изготовление «Мыла-скраб с добавлением лечебной грязи».

3.Оснaвная часть

Однажды я увидела, как в ванну мама добавила что-то, очень похожее на соль. «Ты хочешь, чтобы я стала соленой?» - спросила я маму. Мама засмеялась и сказала, что соль бывает разная, а в ванну она добавила соль из озера. Это меня очень удивило, и я захотела узнать все про соль.

1. **Опыт «Исследовала плотность солёной воды».** Когда я наблюдала за отдыхающими людьми, я заметила, что они лежат на воде и не тонут. Почему так происходит? Я провела эксперимент и проверила, как солёная вода будет выталкивать предметы на поверхность! Для проведения опыта мне понадобилось: 2 сырых яйца, 2 стеклянные ёмкости с водой, несколько столовых ложек соли из озера. Положила одно сырое яйцо в ёмкость с чистой водопроводной водой. Что с ним произошло? Яйцо опустилось на дно. Растворила во втором сосуде с водой соль и опустила яйцо в солёную воду. Яйцо осталось плавать на

поверхности воды! Соль действительно повышает плотность воды. Чем больше соли в воде, тем сложнее в ней утонуть. Так вот почему в озере все могут лежать на воде!

Вывод: Соленая вода выталкивает предметы сильнее, чем пресная.

2.Опыт «Получение солевых кристаллов»

Мне захотелось выяснить, как вырастают кристаллы соли в озере?

Для этого мне понадобилось: соль из озера, баночка с теплой водой и нитка с еловой шишкой, на которой будут расти кристаллы.

Сначала мы налили в баночку теплую воду (меньше половины), насыпали 4 столовых ложки соли и размешали. Когда соль растворилась, положили конец нитки с шишкой в баночку, а другой конец закрепили на карандашах. Поставили банку в теплое место. И стали наблюдать за ростом кристаллов. Через семь дней ниточка и шишка были покрыты белыми кристалликами соли

Вывод: Я узнала, что при испарении солёной воды в озере образуются кристаллы.

3. Соль может быть полезной для здоровья - изготовление «Соляной подушки»

Практически каждый человек знает, что соленую воду нельзя пить. Но она может быть вполне полезной. Ее используется в медицине. Например, купание в соленой озерной воде ускоряют процесс обновления кожи и восстанавливает кожный покров. Содержащиеся в такой воде кристаллы соли фактически счищают старую кожу. Также свойства солёной воды позволяют использовать её для полосканий: если воду подогреть до температуры человеческого тела и прополоскать рот, это положительно скажется на здоровье зубов, дёсен и горла. Именно так делает моя мама, когда у меня болит горло. Она растворяет соль из озера в воде и дает мне полоскать горло. Это помогает быстрее поправиться. Вместе с мамой мы изготовили «Соляную подушку». Ее используют в бане для лечения кожных покровов и органов дыхания. Для ее изготовления нам понадобилось:

-Соль из озера

-Тканевый материал

Вывод: Соль из озера полезна для здоровья человека.

4. Изготовление «Мыла-скраб с добавлением лечебной грязи».

Наблюдая за туристами я увидела, что все они мажутся грязью. Она имеет серовато черный цвет. Мама ,мне объяснила, что грязь из нашего озера очень полезна для кожи и суставов. Я заинтересовалась, а можно ли применить грязь по другому. В далекие времена Древние греки очищали тело мелким песком. Египтяне умывались с помощью пасты из пчелиного воска, которую растворяли в воде. Длительное время для мытья люди употребляли древесную золу или чистящее средство, которое состояло из частей хвойных деревьев, воды и эфирного масла. Однажды люди заметили, что если смешать золу и жир — то смывать грязь с тела станет легче, так и появилось первое мыло. Мыло помогает нам в борьбе с микробами и бактериями. И у всех оно своё — любимое! Оно может иметь самую различную окраску, форму, размер и аромат. Может не только очищать кожу, но также насыщать ее витаминами, увлажнять. Мыло-скраб это мыло которое отличается от других тем, что оно отлично очищает кожу от старых частичек . Собрав информацию о мыле, мы узнали, что современное мыло состоит из жиров, щелочи, растительных масел, красителей и активных добавок. Вместе с мамой мы изготовили лечебное мыло-скраб. Всё что сделано своими руками приносит радость и удовлетворение. В мыло ручной работы мы добавили натуральные ингредиенты и лечебную грязь озера, они невероятно полезны для нашего тела . Помимо всяких полезностей мыло ручной работы еще и красивое, оригинальное, каждый кусочек неповторим! Он может стать отличным подарком для друзей и близких, испробовав который они непременно будут в восторге!

Для изготовления мыла в домашних условиях нам понадобилось:

- брусок детского мыла.
- Кастрюлька
- Огнеупорная чашка размером меньше кастрюли
- Пластмассовые формочки
- Глицерин
- Масло оливковое
- Различные ароматические масла
- лечебная грязь
- настой ромашки.

Технология изготовления мыла:

Шаг 1.

Начинаем с того, что мелко режем необходимое количество мыльной основы.

Шаг 2

Теперь необходимо растопить мыльную основу на водяной бане (или в микроволновке). Пока мыло нагревается, его нельзя мешать, чтобы избежать пузырей. Если появляется пена, то ее надо обязательно снять ложкой, иначе мыло не будет прозрачным. Не доводить до кипения!

Шаг 3

Добавляем базовые масла (1/3 чайной ложки на каждые 100 грамм основы), ароматизаторы или эфирные масла (6-10 капель на 100 грамм основы), лечебную грязь.

Шаг 4

Выливаем смесь в силиконовую или пластиковую форму для мыла. В качестве формочек подойдут любые пластиковые емкости. Очень хорошо использовать формочки из детских наборов для песочниц. Можно приспособить контейнеры для мороженого и формы для льда. В качестве формы можно использовать пластиковые флаконы из под шампуня, а потом флаконы разрезали, и получилось просто чудо. Сбрызгиваем средством для удаления пузырьков в мыле. Оставляем застывать при комнатной температуре или можно положить в морозилку на 15-20 мин. Вынимаем наше красивое мыльце из формы!!! (если сложно вынимается мыло из формы, нужно подставить форму под теплую воду).

Вывод: Мыло — сделанное своими руками самое полезное и лучшее, ведь мы точно знаем, из чего оно состоит. Кроме этого, изготовление мыла — увлекательный и творческий процесс.

4. Вывод:

Соль и грязь что в них загадочного и необычного? На примере опытов я выяснила, что соль хорошо растворяется в воде и образует бесцветные кристаллы, похожие на кубики; подтвердили, что соль повышает плотность воды и люди в озере могут принимать лечебные ванны.

Много важного и интересного мы нашли в энциклопедиях, интернет - источниках.

По итогам выполнения исследовательской работы я сделала следующие

ВЫВОДЫ:

- соль и грязь озера для здоровья необходимы человеческому организму;
- выяснила нетрадиционное использование соли и грязи.

Проведенные опыты и эксперименты помогли увидеть различные свойства соли. Изготовила «Соляную подушку» и «Мыло-скраб с добавлением лечебной грязи» .

Цель нашего исследования была достигнута, гипотеза подтвердилась: соль и грязь - это не только природные вещества, но и вещества необходимые для здоровья человека .

5. Список литературы.

1. Детский журнал. Истории об окружающем мире для детей. Приключения Капельки. Редактор Ю.А.Майоров. №8 2010.
2. Журнал. Планета Земля. № 3 2008. Статья. Соленость моря. Что это такое? Доктор географических наук Д.Я.Фащук.
3. Журнал. Мир вокруг нас. № 5 2006. Статья. Удивительные свойства воды. В.Головнер, М.Аромштам.
4. Толковый словарь русского языка/ Сост.М.С. Лапатухин, Е.В.Скорлуповская, Г.П.Снетова; Под ред. Ф.П.Филина. – М.: Просвещение, 1997.
5. Энциклопедия для любознательных. Отчего и почему? Редактор Т.Фролова. М.: Махаон, 2008.
6. Свои собственные наблюдения и эксперименты.
7. Почемучка 2009.Познавательные опыты для детей.
8. Сборник. Сказки народов мира. 1988. Норвежская сказка. Почему вода в море соленая?
9. Сборник стихов. Море. Стих. Почему вода в море соленая?
- 10.Журнал. Вокруг света. №7 1999. Статья. Почему вода в море соленая – две гипотезы.
- 11.Журнал. Вокруг света. №3 1997. Статья. Соленая и пресная вода.
12. Газета. Здоровый образ жизни. №4 2010. Полезные свойства соленой воды.
13. Моря и океаны. В.Г. Богоров, Санкт-Петербург, 1996.
14. FB.ru: <http://fb.ru/article/150500/solenyie-ozera-altaya-karta-otdyih-i-tsenyi>

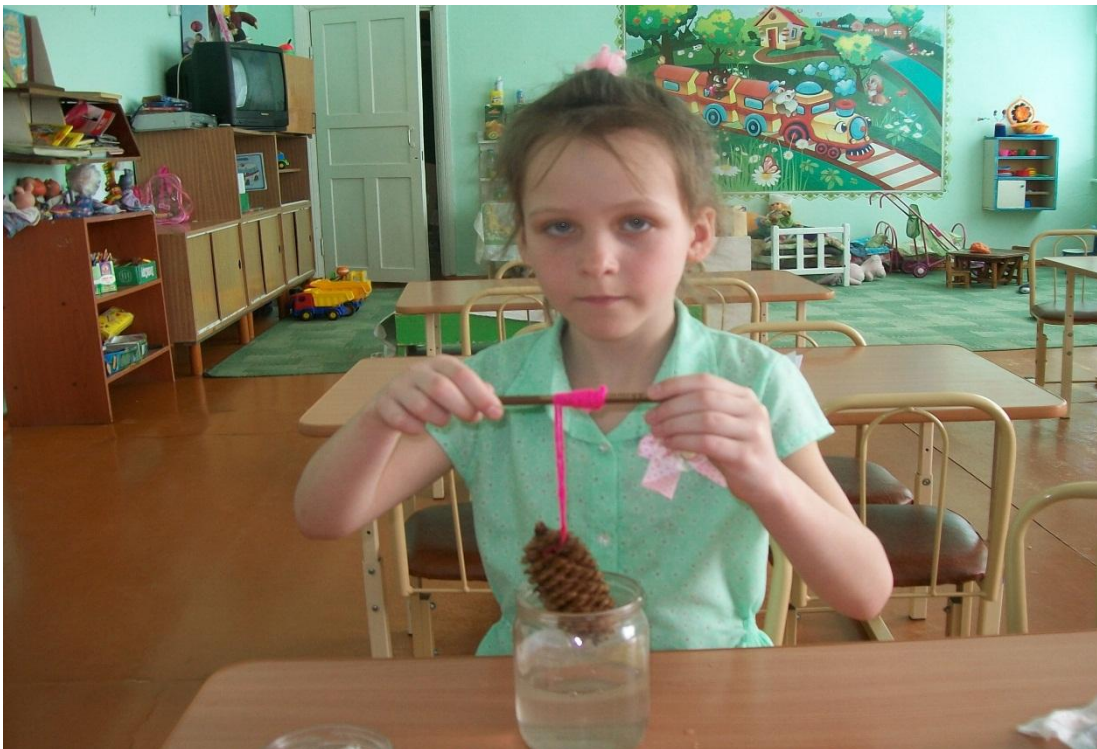
интернет - ресурсы

Приложение

1. Опыт «Исследовала плотность солёной воды».



2.Опыт «Получение солевых кристаллов»



3. Соль может быть полезной для здоровья - изготовление «Соляной подушки»



4. Изготовление «Мыла-скраб с добавлением лечебной грязи».

