

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Романовский детский сад №1»**

**Сценарий праздника здоровья для
подготовительной к школе группы**

«В здоровом теле – здоровый дух»

Разработала: Борисовская Евгения Александровна,
воспитатель первой квалификационной категории

с.Романово, 2015

Праздник здоровья «В здоровом теле здоровый дух» для подготовительной к школе группы

Цели:

1. Укрепить знания у детей о здоровом образе жизни. Воспитывать желание беречь своё здоровье. Развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей. Развивать связную речь, мышление, сообразительность, смекалку детей.
2. Создать условия для эмоционального близкого общения детей и родителей; формирование навыков взаимодействия друг с другом.

Ведущий: Чему будет посвящен сегодняшний наш праздник, догадайтесь из строк стихотворения.

Чтоб расти и закаляться.
Надо спортом заниматься.
Крепла, чтоб мускулатура,
Занимайся физкультурой!
Рано утром не ленись-
На зарядку становись!
(ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД)

«РАДУГА»

И

«АПЕЛЬСИН»

Игру мы начинаем
сильнейший,
И верим в наш успех.
Соперников приветствуем.
Девиз наш "Спорт и смех".

Пусть победит
Девиз наш "Спорту – да!"
Играть и веселиться
Готовы мы всегда.

1. Конкурс "Эрудит"

Члены команд поочередно отвечают на вопросы. Побеждает команда, ответившая на большее количество вопросов.

1. Какую помощь надо оказать человеку, если у него болят зубы? (Отправить его к стоматологу)
2. Как называется врач, который лечит животных?
3. Какие органы помогают нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный? (Органы зрения – глаза)
4. По каким признакам можно определить, что человек простудился?
5. Как вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм?
6. Как правильно ухаживать за зубами?
7. Что полезнее мороженое или морковь?
8. Как называется вид спортивной борьбы в перчатках? (бокс)
9. Назовите вид спорта, использующий ракетки?
10. Что нужно делать, чтобы быть здоровым?
11. Что нужно делать, чтобы быть сильным?

12. Как называется человек, который занимается спортом?

13. В каком произведении К. Чуковского встречаются эти строки:

«..Надо, надо умываться,
По утрам и вечерам,
А нечистым трубочистам
Стыд и срам!»

14. Какой сказочный доктор самый добрый? («Добрый доктор Айболит он под деревом сидит!»)

2. Эстафета «Не урони мяч»

3. Устали? Давайте отдохнем! Предлагаю отгадать **загадки**:

1. Во дворе с утра игра, разыгралась детвора. Крики: шайбу, мимо, бей, там идёт игра (хоккей)
2. Соберем команду и найдем большое поле. Пробиваем угловой, забиваем головой. И в воротах пятый гол! Очень любим мы (футбол)
3. Болеть мне некогда, друзья. В футбол, хоккей играю я. И очень я собою горд, что дарит мне здоровье (спорт)
4. Чтобы здоровье было в порядке, не забываем мы о (зарядке)
5. Во дворе есть стадион, только очень скользкий он. Чтобы там как ветер мчаться, на коньках учись кататься? (Каток)
6. Любого ударишь – он злится и плачет. А этого стукнешь, от радости скачет. (Мяч)
7. Палка в виде запятой, шайбу гонит перед собой. (Клюшка)
8. Я его кручу рукой, и на шее и ногой. И на талии кручу, и ронять я не хочу! (Обруч)
9. Едет он со стадиона на квартиру чемпиона. Будет жить с призером вместе, на почетном, видном месте. (Кубок)
10. Спортсмены лишь лучшие на пьедестале, вручают торжественно всем им... (медали)

4. Эстафета «Медвежата» - ходьба в полуприсяде парами

5. – А сейчас проверим, какие вы смекалистые и внимательные, давайте поиграем в игру «Да и нет».

Если еда полезная – отвечайте «Да», если не полезная (вредная) – «Нет».

Каша – вкусная еда?

Это нам полезно? (Да).

Лук зеленый иногда, нам полезен детям? (Да)

В луже грязная вода нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда?

Это нам полезно? (Да)

Фрукты просто красота. Это нам полезно? (Да)

Овощей растет гряды. Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда, нам полезны, дети? (Да)

Съесть большой мешок конфет...

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда на столе у нас всегда!
Раз полезная еда – будем мы здоровы? (Да)

6. Следующая эстафета «Пробеги змейкой»

Условие: дети, держась друг за другом, должны пробежать быстрее, не задев кегли.

7. конкурс «Игольное ушко». Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также.

8. конкурс "Самый меткий" (метание в обруч). Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом. Побеждает та команда, которая больше попала в обруч.

Ведущий:

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Награждение команд медалями «За спортивные успехи»