

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОМАНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»
АЛТАЙСКИЙ КРАЙ РОМАНОВСКИЙ РАЙОН

Исследовательская работа
«Подсолнух-солнышко Алтая»

Выполнила: Шаранда Василиса 7 лет, воспитанница
подготовительной группы № 8 МБДОУ « Романовский детский сад
№1»

Руководитель: Дмух Ольга Викторовна, высшей
квалификационной категории.

с. Романово 2020 г.

Содержание:

1. Введение.....	3
2. Организация исследования.....	3
3. Основная часть.....	4
4. Вывод.....	5
5. Список литературы.....	5

1. Введение: Моя малая Родина- Алтайский край. Нам рассказывают о его природной красоте, о его богатствах. Ольга Викторовна загадала нам загадку
Растет на Алтае

Золотой Ванюшка,

В чёрных конопушках.

Головой за солнцем ходит

И везде его находит. Спросила у нас: Что такое подсолнух? Что делают из подсолнуха? Почему так называется это растение? К большому сожалению некоторые ребята не смогли ответить на поставленные вопросы. Поэтому я захотела провести исследовательскую работу под названием «Подсолнух-солнышко Алтая».

Узнать обо всех его тайнах. Почему подсолнух назвали подсолнухом, и почему он любит солнечный свет? Какую пользу приносит человеку? И зачем его выращивать на полях Алтайского края в таком количестве?

Все ли мы знаем о полезных свойствах этого цветка? В этом и заключается **актуальность** моей работы.

2. Организация исследования

Цель: узнать историю происхождения подсолнуха и почему подсолнух называют «солнечным цветком»? Узнать об использовании подсолнечника в быту, изучить его полезные свойства.

Объект исследования: растение подсолнух

Задачи:

- определить почему растение так назвали,
- узнать почему подсолнечник смотрит на солнце,
- выяснить откуда появилось это растение в России,
- узнать как получают подсолнечное масло,
- какими полезными свойствами обладает растение,
- что производят из этого растения.

Для решения поставленных задач, я использовала следующие методы: --

- Изучение познавательной литературы по выбранной теме.
- Наблюдение.
- Проведение исследовательских опытов.
- Отбор фотографий, материалов по теме.
- экскурсия в магазин, на поле, в цех по производству масла.
- Обобщение результатов и выводы.

На основе наблюдений я выдвинула **гипотезу:** я предположила, что подсолнух - это не только красивый солнечный цветок, но и растение которое, приносит большую пользу человеку.

План исследовательской деятельности:

1. Сбор информации
2. Знакомство с историей происхождения подсолнуха
3. Экскурсия в магазин, на поле, в цех по производству масла.
- 4.

Исследовательская деятельность:

1. Анализ научной литературы:

- что мы хотим узнать подсолнухе?

- какую пользу могут приносить цветы и семена подсолнуха?

2. Наблюдения:

- наблюдение за ростом и цветением подсолнуха;

- наблюдение и изучение за продуктами из подсолнуха.

3. Эксперимент:

Опыт: «Как получают подсолнечное масло?»

4. Практическая часть:

Изготовление - печенье и козинаки из семени подсолнуха.

Изготовление - «Оберег из семечек».

3. Основная часть

Каждому с детства знакомо это растение. Пожалуй, нет человека, который бы ни разу не видел подсолнух и те, кто видел его навсегда остаются поклонниками этого удивительного растения.

Подсолнечник – сокращенно «подсолнух» (по-научному гелиантус) произошло от слов «гелиос» – солнце и «антос» – цветок. В переводе с греческого означает «солнечный цветок». Родиной подсолнуха является Северная Америка. К нам цветок привез Петр I, и началось его путешествие уже по России.

Описание растения

Подсолнечник - травянистое, однолетнее растение.

Стебель вырастает высотой до 3 м. Цветки до 50 см, весь день поворачивающиеся к солнцу. Цветет подсолнух в июле - августе на протяжении 30 дней. Плоды – семечки. А почему подсолнух поворачивается в сторону солнца? Этому есть научное обоснование. Я узнала в библиотеке и в интернет источниках, что в стебле подсолнуха есть фитогормон **ауксин**, который отвечает за его рост, и чтобы ауксин накопить подсолнух поворачивается за солнцем. Когда рост подсолнуха завершается, то шляпка больше не движется за солнцем и остается повернутой все время на восток.

Подсолнечник поэтому называют "солнцеворотом". Во время экскурсии по магазинам я увидела на прилавках много продуктов из семян подсолнуха. Но больше всего продают подсолнечное масло. Так вот почему его выращивают на полях Алтайского края!

Как же получают подсолнечное масло?

Для этого я провела простой опыт.

Опыт 1.

Я взяла семя подсолнечника и растёрла их на бумаге, оказалось, что семена подсолнечника оставили жирный след, оставила бумагу и растёртое семя, через некоторое время масляное пятно стало больше. Экологически чистый способ получения масла это отжим.

Меня удивило то, что при изготовлении подсолнечного масла берут семя неочищенное.

Отходы производства подсолнечного масла (жмых и шрот) используются как корм для домашних животных.

Вывод: семена подсолнечника богаты маслами. Люди понимают огромную выгоду от подсолнечника и сажают его на полях.

Еще я заметила, что многие взрослые и дети любят щелкать семечки подсолнуха, как жаренные, так и сырые. Для чего? Полезны ли они?

В далекие времена горожане долгое время не имели привычки щелкать семечки. Зато сельчане с удовольствием предавались неприглядному занятию и любили лузгать семечки практически круглый год. Вскоре и горожане начали лузгать «семки». Но делали они это тайком, скрываясь от посторонних глаз, это занятие считалось неприличным. Щелканье семечек в общественных местах считалось верхом бескультурья. По той же причине их нельзя приносить в школу, кинотеатр и другие общественные места.

В семенах подсолнуха содержится множество витаминов, минералов и прочих питательных веществ.

Ими можно наслаждаться как сырыми, так и жареными, добавлять ядра в салаты и сухие завтраки. И несмотря на небольшие свои размеры, они обладают огромным списком полезных свойств. Улучшают зрение, иммунитет, полезны при болезнях печени, сердца и желудка.

Стоит отметить, что подсолнечник не только помогает здоровью человека, используют в кулинарии. С Бабушкой мы нашли рецепты и приготовили вкусное печенье и козинаки. Эта восточная сладость и, конечно же, очень многие хотят знать, как сделать домашние козинаки. На самом деле, приготовление этого десерта — процесс не такой уж и сложный, он содержит в своём составе самые доступные и простые продукты: семечки, сахар, мёд и немного растительного масла. Приготовить подсолнечные козинаки можно впрок, так как данная сладость очень хорошо хранится. Нам понадобится сахар, мёд и семечки подсолнуха. Соединить 3 столовых ложки сахара и 1 столовую ложку мёда в сотейнике. Нагреть на медленном огне. Сахар и мёд должны расплавиться и образовать однородную массу. Всыпать в расплавленную сахарно-медовую смесь 200 г. очищенных семечек подсолнуха. Хорошо перемешать, чтобы каждая семечка была смазана сахарно-медовой массой. Выложить массу на смазанную подсолнечным маслом фольгу слоем толщиной в 1 см. Разрезать ещё тёплую массу ножом на полоски и остудить. Вот и все готово!

Вывод: семечки подсолнечника – полезнейший и необходимый продукт для здоровья, к тому же еще и вкусный!

Еще я узнала, что подсолнух – оберег. Кроме своей солнечной энергии богатства и плодородия, подсолнухи обладают замечательными защитными свойствами. Те, кто посадит это растение под окнами дома, обезопасит себя и свою семью от разочарований, потерь, проблем и неприятностей. Если насыпать сырые семечки солнечного цветка у порога, то можно оградить свою семью от зла. Если вы хотите, чтобы ваш дом всегда был "полной чашей" и никогда не знать нужды, займитесь рукоделием! Вышивка с подсолнухами, сделанная своими руками, станет настоящим талисманом богатства! Картины и панно из семечек – это шедевры ручного творчества. Они легко становятся украшением в любом доме. Поделки из семян не дорогие. Так как для работы используются семечки плодов, которые после употребления в пищу отправляются в мусорное ведро. Оберег из семечек. Еще один вид рукоделия, позволяющий получать не просто сувенир, украшение в дом, а предмет, подарок с глубоким смыслом. Подходит тем, кто желает, чтобы в их доме поселилось добро, удача и благополучие. Можно купить готовый оберег, а можно сделать самостоятельно. Наиболее распространенный — это веник с определенным набором семян и предметов. В культуре многих народов именно веник является символом защиты от попадания в дом злых сил. Например, наличие на обереге семян подсолнуха – это защита здоровья детей, энергия солнца. Вот какие обереги у меня получились!

Вывод:

Таким образом, я узнала о подсолнухе много интересного. Раньше я и представить не могла, каким, оказывается, подсолнух был «путешественником». Он приносит большую пользу человеку. Теперь я понимаю, почему так много полей засажены этим растением. А ещё меня порадовало, что на Алтае нашли подсолнуху главное применение-изготовление подсолнечного масла. Семечки подсолнечника – полезнейший и необходимый продукт, к тому же еще и вкусный! Еще я узнала, что подсолнух – оберег дома.

С полным основанием могу сказать, что этот удивительный цветок создан на радость людям.

И я думаю, что подсолнух останется уважаемым цветком в народе. Ведь он символизирует теплоту, обожание и долговечность. Мы с бабушкой решили этим летом опять вырастить подсолнечник, а также украсить наши клумбы декоративными подсолнухами.

Список литературы

1. Аралова, Г. Как подсолнух появился в России / Г. Аралова. Режим доступа: http://www.topauthor.ru/kak_podsolnuh_poyavilsya_v_rossii_a5eb.html, свободный.
2. Ватолин, Д. О мёде и не только о нём / Д. Ватолин // Наука и жизнь. - 2008. - № 11. - С. 124.
3. Максименко, М. Как вырастить подсолнух на даче / М. Максименко. - Режим доступа: <http://vse-v-ogorod.ru/vegetables/>, свободный.
4. Покидько, В. Что вам известно о подсолнечнике? / В. Покидько // Школа Жизни. – СПб: Издательство, ООО «Медиа», 2008. -№ 8. – С. 15-17.
5. Разделова, С.Ю. Всё о лекарственных растениях на ваших грядках / С. Ю. Разделова.- СПб: ООО «СЗКЭО», 2010. – С.80-87.
6. Сергеев, Б. Подсолнечник масленичный / Б. Сергеев // Энциклопедия живой природы для младших школьников.- М., 2009. – С. 59-63.
7. Сургова, О. Детям о солнечном цветке подсолнухе / О. Сургова. - Режим доступа: <http://deti-i-vnuki.ru/detyam-o-solnechnom-tsvetke-podsolnuhe/>, свободный.
8. Терентьева, Е. Подсолнечники / Е. Терентьева // В мире растений. - 2002. - №10. С.9-11.