

Режим дня

Режим дня в холодный период (учебный) – сентябрь-май

Режимные моменты	Возрастные группы	
	1 младшая	2 младшая
Приём, самостоятельная деятельность	7.45-8.30	7.45-8.35
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.05	8.25-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.05-9.15	9.00-9.15
Организованная детская деятельность	9.15-9.25	9.15-9.30
Перерыв	9.25-9.35	9.30-9.40
Организованная детская деятельность	9.35-9.45	9.40-9.55
Второй завтрак	9.45-9.55	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.25	10.05-11.30
Возвращение с прогулки	11.25 -11.40	11.30-11.40
Чтение художественной литературы	11.40-11.50	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 -15.50	15.20-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.15-16.35	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (кроме зимнего периода)	16.35-17.45	16.40-17.45
Уход домой	17.30-17.45	17.30-17.45

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём, игры, дежурство	7.45-8.25	7.45-8.35	7.45-8.45
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.35-8.45	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.05	8.40-9.05	8.55-9.10
Подготовка к занятиям	9.05-9.15	9.05-9.15	9.10-9.15
1 занятие	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Перерыв	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55
2 занятие	9.45-10.05	9.50-10.15	9.55-10.25
Перерыв. Второй завтрак	10.05-10.15	10.15-10.25	10.25-10.35
3 занятие	-	10.25-10.50	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.50-12.05	11.05-12.10
Чтение художественной литературы	11.45-12.00	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.05-12.50	12.10-12.55
Дневной сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятие (согласно сетке) Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Досуги	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.05-16.20	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30	16.25-17.30
Уход домой	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45

Режим дня в летний период (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр, утренний фильтр, игры	7.45- 8.30	7.45- 8.35	7.45- 8.35	7.45- 8.40	7.45-8.45
Утренняя гимнастика на прогулочном участке (кроме 1 младшей группы)	8.30-8.35	8.35-8.40	8.35- 8.40	8.40- 8.50	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00	8.40-9.05	8.45- 9.10	8.50- 9.10	8.55- 9.15
Игровая деятельность, адаптационный период	9.00-10.00	-	-	-	-
Занятия (по расписанию)	-	9.20-9.55	9.20-10.05	9.20-10.15	9.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Подгрупповая, индивидуальная работа. Игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	10.00-11.40	9.55-11.45	10.05-11.50	10.15-12.00	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55- 12.20	12.00-12.25	12.10- 12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.25-15.00	12.30- 15.00	12.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
НОД (по расписанию)	-	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-16.10	15.20-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.45- 16.00	15.50- 16.05	16.00- 16.15	16.10- 16.25	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой	16.00- 17.45	16.05- 17.45	16.15- 17.45	16.25- 17.45	16.30- 17.45