

**Режим дня для детей разновозрастной группы
при 9-часовом пребывании в ДОУ**

Режимные моменты	время
Приём, игры, дежурство	8.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10
Подготовка к занятиям (ООД)	9.10-9.15
1 занятие (старшая подгруппа)	9.15-9.45
Перерыв	9.45-9.55
2 занятие (младшая подгруппа)	9.55-10.15
Перерыв. Второй завтрак	10.15-10.25
3 занятие (младшая / старшая подгруппа)/ Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.45 (10.55)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Чтение художественной литературы	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Занятие (согласно сетке).	15.15-15.35 (15.45)
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение	15.35 (15.45)-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-17.00