

МБДОУ «Романовский детский сад №1» Гуселетовский филиал

Физкультурное развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»

Разработала: Гаффарова Надежда Анатольевна,
воспитатель первой квалификационной категории

с. Гуселетово, 2019

Физкультурное развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»

Цель: развивать интерес к занятиям физкультурой.

Задачи: развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость; формировать привычку к ЗОЖ посредством разнообразных физических и художественно-эстетических средств и форм; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. воспитывать чувство коллективизма, дружбы.

Предварительная работа: Разучивание стихов, отгадывание загадок о мячике;

Рассматривание и чтение книг о спорте и здоровье;

Подбор информационного материала для "Уголка здоровья".

Под веселую музыку дети заходят в зал и становятся возле стульчиков.

Ведущий:

Чтоб расти и закаляться.

Будем спортом заниматься!

Закаляйся детвора!

В добрый час! Физкульт-ура (хором)

Раздается стук в дверь и под музыку появляется лиса Алиса.

Здравствуйте, ребята. Вы меня узнали? Что это у вас тут происходит?

Дети: Спортивный праздник. А можно и мне остаться, а то мне скучно одной играть.

Дети: Да.

Лиса: ребята, сегодня я нашла красивый мешок, а в мешке что-то есть. Хотите узнать, что?

Дети: да.

Лиса: Тогда слушайте загадку:

Не обижен, а надут.

Его по полу ведут.

А ударишь - нипочем

Не угнаться за. (мячом (достаёт из мешка мяч)

Ведущая: Ребята при помощи мячика можно делать массаж рук (раздаём мячики с шипами)

У сосны, у пихты, ели

Очень колкие иголки.

Но ещё сильнее, чем ельник.

Вас кусает можжевельник.

Ведущая: Алиса, а ещё наши ребята знают песню про мячик.

Песня: "Мяч".

Лиса: Мне очень понравилась ваша песня, а я предлагаю вам поиграть в игру "Мой веселый, звонкий мяч".

Ведущая: Ну, что ж Алиса, а теперь мы хотим тебе показать какие мы быстрые да ловкие.

Сейчас мы разделимся на две команды.

А теперь мои друзья,

Веселья вам подброшу я.

Чтобы дружно вы играли.

И на мячиках скакали.

Первое соревнование" Мой веселый мяч". Нужно прокатить мяч между кеглями.

"Кто быстрее". Прыжки на надувных мячах.

"Из домика в домик". Перенести мячики из одного обруча в другой, кто быстрее.

Соревнование кенгуру. Прыжки вперед с зажатыми между колен мячами.

Лиса Алиса пора подвести итоги. Молодцы. Победила дружба.

Все вы были молодцы.

И отважны, и честны.

Показали силу, ловкость.

А теперь немного потанцуем!

Таней "Мы пойдем с тобой налево"

Лиса Алиса: ребята у вас очень весело, вы все такие дружные, но мне пора домой. До свидания. До новых встреч!