

<b>Дети 2 месяца</b>	<p>третья вакцинация против вирусного гепатита В</p> <p>первая вакцинация против пневмококковой инфекции</p>
<b>Дети 3 месяцев</b>	<p>первая вакцинация дифтерия, коклюш, столбняк</p> <p>первая вакцинация полиомиелит</p> <p>первая вакцинация гемофильная инфекция (группы риска)</p>
<b>4,5 месяца</b>	<p>вторая вакцинация дифтерия, коклюш, столбняк</p> <p>вторая вакцинация гемофильная инфекция (группы риска)</p> <p>первая вакцинация полиомиелит</p> <p>вторая вакцинация против пневмококковой инфекции</p>
<b>Дети 6 месяцев</b>	<p>третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</p> <p>третья вакцинация против вирусного гепатита В</p> <p>третья вакцинация против полиомиелита</p> <p>третья вакцинация против гемофильной инфекции (группа риска)</p>
<b>Дети 12 месяцев</b>	<p>вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита</p> <p>четвертая вакцинация против вирусного гепатита В (группы риска)</p>
<b>Дети 15 месяцев</b>	<p>ревакцинация против пневмококковой инфекции</p>

<b>Дети 18 месяцев</b>	<p>первая ревакцинация против полиомиелита</p> <p>первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка</p> <p>ревакцинация против гемофильной инфекции (группы риска)</p>
<b>Дети 20 месяцев</b>	<p>вторая ревакцинация против полиомиелита</p>
<b>Дети 6 лет</b>	<p>ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита</p>
<b>Дети 6 - 7 лет</b>	<p>вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка</p> <p>ревакцинация против туберкулеза</p>
<b>Дети 14 лет</b>	<p>третья ревакцинация против дифтерии, столбняка</p> <p>третья ревакцинация против полиомиелита</p>

## Статистика

Благодаря широкому охвату населения вакцинацией за последний год в России зарегистрировано снижение заболеваемости корью в 4,8 раз, гепатитом В на 16,1%. Заболеваемость менингококковой инфекцией снизилась на 25,4%, впервые выявленный туберкулез на 6,6%. Наряду со снижением заболеваемости отдельными инфекциями, отмечался рост заболеваемости гемофильной инфекцией на 35,3%, эпидемическим паротитом 5,9 % раз, краснухой в 1,5 раза, коклюшем на 27,15%.

## Что такое вакцина? Как она работает?

Вакцина – это иммунобиологический препарат, вводимый в организм человека, предназначенный для создания специфической невосприимчивости к инфекционным болезням.

Вакцина содержит убитые или ослабленные частицы бактерий или вирусов, в ответ на введение которых организм вырабатывает иммунитет к этим инфекциям, что снижает вероятность развития заболевания.

Вакцина безопасна, разрешена к применению.

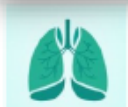
Перед допуском вакцин к массовому применению проводится целый ряд клинических исследований, подтверждающих безопасность и эффективность препаратов.

## Может ли вакцина дать 100%-ную защиту?

Возможность того, что человек все - таки заболеет инфекционной болезнью, против которой он был вакцинирован, существует. Но в этом случае осложнений от инфекции можно будет избежать и протекать она будет в более легкой форме.

В том случае, когда большинство населения получило иммунизацию, начинает действовать коллективный иммунитет, обеспечивающий невосприимчивость общества к инфекционным заболеваниям, создающий защиту для тех, кто по той или иной причине не прошел вакцинацию (младенцы, ВИЧ-инфицированные, проходящие химиотерапию).

## Если бы не было прививок:



**Туберкулез:** возможно развитие генерализованных, устойчивых к антибиотикам форм. Риск затяжного лечения. Риск опасных осложнений (туберкулезный менингит).



**Вирусный гепатит В:** примерно у 1% заболевших развивается молниеносная форма, заканчивающаяся летально. Высокий риск развития осложнения болезни – рака печени.



**Пневмококковая инфекция:** является одной из основных причин детской смертности, 70% пневмоний у детей развивается в связи с инфицированием пневмококком.



**Дифтерия:** летальность при заболевании среди взрослых – 20%, среди детей – 10%.



**Коклюш:** высока вероятность развития осложнений со стороны дыхательной и нервной систем.



**Столбняк:** летальность среди взрослых 17-19% при современных методах лечения, 95% - у новорожденных вследствие паралича дыхательных мышц.



**Полиомиелит:** параличи, формирующиеся во время заболевания, остаются на всю жизнь и приводят к инвалидизации. Летальность – 10%.



**Гемофильная инфекция:** плохо поддается лечению в связи с устойчивостью к антибиотикам, является причиной развития тяжелейших форм пневмонии.



**Корь:** летальный исход наступает в 1 из 500 случаев заболевания – около 20% детской смертности.



**Краснуха:** у беременных женщин приводит к мертворождению, гибели новорожденного.



**Эпидемический паротит:** в 1 из 300 случаев заболевания возникает паротитный менингит. Возможная причина развития мужского бесплодия.



**Грипп:** от осложнений заболевания ежегодно в мире умирают около 2 млн. человек.

## Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?

Можно. Либо вводится комбинированная вакцина, в состав которой входят компоненты, обеспечивающие защиту против нескольких заболеваний, либо вводят одновременно, но в разные участки тела, например в плечо обеих рук.

## Как подготовиться к вакцинации?

За 3-5 дней ограничьте походы в места массового скопления людей.

Избегайте контактов с заболевшими.

Исключите из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад).

Внимательно следите за самочувствием ребенка.

## Как вести себя после вакцинации?



Оставайтесь в медицинском учреждении в течение 30 минут после вакцинации. Медицинский персонал должен быть рядом для того чтобы вовремя остановить развитие аллергической реакции.

В первые сутки после вакцинации ограничьте длительные прогулки.

**Вакцинация спасла мир от эпидемий, без прививок эпидемии не заставят себя долго ждать и вернуться снова. Не откладывайте вакцинацию на «потом».**

## Как подготовиться к вакцинации?

За 3-5 дней ограничьте походы в места массового скопления людей.

Избегайте контактов с заболевшими.

Исключите из рациона питания ребенка аллергенные продукты (клубника, арахис, шоколад).

Внимательно следите за самочувствием ребенка.

## Как вести себя после вакцинации?



Оставайтесь в медицинском учреждении в течение 30 минут после вакцинации. Медицинский персонал должен быть рядом для того чтобы вовремя остановить развитие аллергической реакции.

В первые сутки после вакцинации ограничьте длительные прогулки.

**Вакцинация спасла мир от эпидемий, без прививок эпидемии не заставят себя долго ждать и вернуться снова. Не откладывайте вакцинацию на «потом».**



# Национальный календарь профилактических прививок

(утвержден приказом МЗ РФ от 21.03.2014г №125н с изменениями от 16.06.2016 г. № 370н)

	Дети до 18 лет											Взрослые								
	Месяцы											Годы								
	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+	
Туберкулез	3-7д																			
Гепатит В	V1	V2				V3														
	V1	V2	V3				V4													
Пневмококковая инфекция			V1		V2					RV										
Коклюш																				
Дифтерия			V1	V2	V3					RV1										
Столбняк																				Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации
Полиомиелит				ИПВ	ИПВ	ОПВ				ОПВ	ОПВ									
						ИПВ				ИПВ	ИПВ									
Гемофильная инфекция			V1	V2	V3					RV1										
Корь																				
Краснуха																				Девушки
Эпидемический паротит																				
Грипп																				Ежегодно



**Всем лицам данной Возрастной группы**  
**Лицам из групп риска, по показаниям, призывники (грипп)**  
**Ранее не привитые, не болевшие**

**V1, V2, V3** - порядковый номер вакцинации;  
**RV** - Ревакцинация  
**ИПВ** - инактивированная полиомиелитная вакцина;  
**ОПВ** - оральная полиомиелитная вакцина.

## РОДИТЕЛЯМ О ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВКАХ ДЕТЯМ

На территории России все прививки делаются в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Чем опасны заболевания, прививки против которых включены в календарь?

**Туберкулез** – инфекция, вызываемая микобактерией туберкулеза человека или животных. Поражаются легкие, другие внутренние органы, кожа, кости. Наиболее тяжелой формой является туберкулезный менингит. Особенно чувствительны к туберкулезу маленькие дети.

**Гепатит В** – вирусная инфекция, широко распространенная во всем мире. Вызывает поражение печени, вплоть до цирроза или рака печени. Примерно у 1% заболевших развивается молниеносная форма, почти всегда заканчивающаяся летально. По данным ВОЗ, ежегодно в мире от гепатита погибает более 1 000 000 человек в мире. Эффективность вакцинации 95-98%.

**Коклюш** – вызывается коклюшной палочкой. Заболевание проявляется сильными приступами кашля. Опасно осложнениями – воспалением легких (до 25% заболевших), у маленьких детей – поражением головного мозга (1%), судорогами (3%). При заболевании коклюшем непривитых детей в возрасте до 1 года умереть может каждый пятый ребенок.

**Дифтерия** – инфекция, которую вызывает дифтерийная палочка. При дифтерии возникает особая тяжелая ангина и выраженная интоксикация. Заболевание может осложниться поражением сердца, почек, нервной системы. Частота летальных исходов 10-20% заболевших.

**Столбняк** – вызывается токсинотропной палочкой, которая проникает в организм через поврежденные кожные покровы, при травмах, ранах. Очень тяжело, часто смертельное заболевание, проявляющееся повреждением нервной системы. Сопровождается высокой летальностью вследствие паралича дыхания и сердечной мышцы.

**Поллиомиелит** – вирусное заболевание, поражающее в основном спинной мозг. Приводит к параличам, которые остаются на всю жизнь и делают заболевших инвалидами.

**Корь** – острое вирусное заболевание, характеризующееся симптомами общей интоксикации и сыпью. Заболевание осложняется развитием отита (7-9%), пневмонии, не поддающейся антибиотикотерапии (1-6%), энцефалита (0,1%). Возможны смертельные исходы. Риск тяжелых осложнений и смерти высок у маленьких детей.

**ВАКЦИНАЦИЯ** – надежная защита Вашего ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, коклюш, туберкулез, гепатит В, корь, эпидемический паротит (свинка), краснуха.

Часто задаваемые вопросы родителей по поводу проведения профилактических прививок:

**Дети должны делать профилактические прививки?**

Прививка ребенка является быть вакцинированным, то есть защищенным от многих инфекций. Прививки, полученные ребенком в детстве, создают иммунитет, то есть невосприимчивость организма к инфекции.

**Всем ли детям можно делать прививки?**

Существуют медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок. Их определяет только врач.

**Опасны ли для здоровья современные вакцины из организма ребенка?**

Все вакцины, применяемые в нашей стране, проходят тщательный контроль и соответствуют мировым стандартам. Они не оказывают вредного влияния на организм ребенка.

**Почему родители делают прививки?**

Для поддержания надежного иммунитета.

**Можно ли прививать вакцины ослабленным детям?**

Таких детей необходимо прививать в первую очередь, так как они наиболее подвержены инфекциям, протекающим у них, как правило, в тяжелой форме.

**Можно ли прививать детей с хроническими заболеваниями?**

Детей с хроническими заболеваниями можно прививать так же, как и здоровых, но только вне периода обострения болезни.

**Можно ли заболеть привитый ребенок?**

Да, может, так как ни одна вакцина не дает 100% гарантии защиты от инфекции. Но это происходит редко. Привитый ребенок переносит заболевание в легкой форме и без осложнений.

**Как готовить ребенка к прививке?**

Перед прививкой и после нее постарайтесь не вводить в питание ребенка новых пищевых продуктов, а также продуктов, на которые ваш ребенок реагирует аллергическими проявлениями. В это время следует ограждать ребенка как от переохлаждения, так и от перегрева, а также от контактов с инфекционными больными.

**В чем заключается ребенок после прививки?**

Во внимательном отношении к себе со стороны родителей. В случае изменения поведения ребенка, повышения температуры до 38С и выше, появления жалоб, родители должны обязательно обратиться к врачу.

### Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации (утвержден приказом МЗ РФ от 21.03.2014г №125н с изменениями от 16.06.2016 г. приказа № 370н)\*



\* Для детей от 9 до 14 лет

**Краснуха** – острое инфекционное заболевание, протекающее в детском возрасте относительно легко, но представляющее большую опасность для беременных, которые заражаются от больных детей. Заболевание краснухой беременных очень часто (в 50-70%) приводит к развитию многоплодных плодов, выкидышам, мертворождению.

**Эпидемический паротит (свинка)** – у 10% заболевших осложняется серозным менингитом, в отдельных случаях воспалением поджелудочной железы. Свинка, перенесенная в детстве, является одной из причин развития мужского и женского бесплодия, так как вирус может поражать яички и яичники.

Инфекция, инвазия против которых рекомендована детям:

- Гемофильная В инфекция является причиной 40% гнойных менингитов у маленьких детей. Умирает 5-25% заболевших, 40% заболевших инвалидизируются в результате поражения нервной системы, органов зрения, слуха.
- Пневмококковая инфекция – вызывается бактериями и характеризуется тяжелым заболеванием органа слуха, легких, других органов, возможно заражение крови, менингит.

#### Сроки проведения прививок.

На территории России все прививки, включенные в Национальный календарь профилактических прививок, осуществляются во всех государственных и муниципальных организациях здравоохранения бесплатно и с согласия родителей.

### РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!

**Отказываясь от прививок, Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего ребенка! Помогите своему ребенку вырасти здоровым, защищенным от многих инфекций!**

## Как защититься от гриппа

### Способы защиты

- ✓ Тщательно мой руки, как только вернулся домой, а также перед едой, после туалета
- ✓ Мой руки после кашля, высмаркивания
- ✓ Если нет возможности вымыть руки с мылом, используй влажные салфетки или антисептический гель
- ✓ Не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ Занимайся физкультурой, высыпайся
- ✓ Следи за тем, чтобы в комнате всегда был свежий воздух
- ✓ Реже посещай места скопления людей во время эпидемии
- ✓ Используй медицинскую маску, находясь рядом с заболевшим
- ✓ Избегай контактов с заболевшими



### Сделать прививку!

**Прививка – это наиболее эффективное средство**

Прививка делается заранее.

Чтобы не заболеть зимой, прививку нужно сделать осенью

**с сентября по ноябрь**

### Заболел:

- ✓ **Оставайся дома**  
Иначе, ты можешь заразить окружающих или болезнь будет длиться дольше



ФБУЗ  
«Центр гигиенического образования населения»  
Роспотребнадзора  
Адрес: 121099, г. Москва, 1-й Смоленский переулок, дом 9, стр.1  
Тел.: 8 (499) 241-86-28

## ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ ГРИППА

Вирусы есть везде.



Они настолько малы, что мы не сможем их увидеть без микроскопа.

Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны.

Здоровый человек, вдыхая вирусы, заражается.

### Как еще можно заразиться гриппом?

Прикоснувшись к любой твердой поверхности (стол, стул, дверная ручка, телефон, игрушка, на которых остались вирусы);



Трогая лицо грязными руками.  
На грязных руках очень много микробов

Вирусы могут оставаться живыми более 2 часов на любых поверхностях!

### Симптомы:

- ✓ Высокая температура
- ✓ Головная боль, усталость
- ✓ Ломота в теле



- ✓ Заложенность носа или насморк, першение в горле
- ✓ Покраснение глаз